



**SANDRINE JALIGOT**  
Shiatsu & Accompagnement Corporel

## **Initiation au shiatsu traditionnel et familial 2019 - 2020**

### **Objectif**

Pratiquer une approche ancestrale du lien humain : le toucher  
Expérimenter une technique et des ressentis  
Acquérir des connaissances pratiques et théoriques sur le massage et l'hygiène de vie  
Pratiquer un shiatsu à la maison

### **Pré-requis**

Aucun

### **Organisation**

6 modules en cursus complet ou pouvant être pris indépendamment, d'une durée d' 1 jour avec au programme démonstrations et échanges de pratique, théorie propre au shiatsu

### **Horaires**

Samedi de 10h 13h et de 14h à 17h

### **Dates**

Samedi 28 septembre 2019	/	shiatsu du dos
Samedi 12 octobre 2019	/	shiatsu des jambes
Samedi 23 novembre 2019	/	shiatsu du ventre
Samedi 07 décembre 2019	/	shiatsu des bras, tête et visage
Samedi 18 janvier 2020	/	étirements
Samedi 01 février 2020	/	théorie & pratique

### **Tarif**

700€ si inscription pour tout le cycle (arrhes de 175€ à envoyer à l'inscription)  
ou  
130€ par journée (règlement à envoyer à l'inscription)

### **Matériel à apporter**

Une tenue souple pour la pratique  
Un drap/serviette pour couvrir les futons sur place + une serviette/plaid pour vous recouvrir  
Feuille et stylo pour prendre des notes  
Repas partagé si souhaité

### **Lieu du stage**

Cabinet de shiatsu - Sandrine Jaligot  
15 Rue Barodet 69004 Lyon





**SANDRINE JALIGOT**  
Shiatsu & Accompagnement Corporel

## Formulaire d'inscription - Shiatsu familial Pour une personne

Merci de remplir le bulletin d'inscription et de le renvoyer avec le chèque d'arrhes ou de règlement à  
l'ordre de Sandrine JALIGOT  
15 Rue Barodet 69004 LYON

**Nom :**

**Prénom :**

**Date de naissance :**

**Adresse :**

**Téléphone :**

**E-mail :**

**Choix du module**

- Coursus complet /700€

Je joins à mon inscription un chèque d'arrhes d'un montant de 175€ soit 25% du montant total de l'initiation à l'ordre de Sandrine JALIGOT. Le solde du règlement doit être remis au plus tard le 1er jour de la formation et sera encaissé selon échéancier déterminé ensemble. En cas d'annulation du participant, le chèque d'arrhes sera encaissé.

- Samedi 28 septembre 2019 / shiatsu du dos / 130€
- Samedi 12 octobre 2019 / shiatsu des jambes / 130€
- Samedi 23 novembre 2019 / shiatsu du ventre / 130€
- Samedi 07 décembre 2019 / shiatsu des bras, tête et visage / 130€
- Samedi 18 janvier 2020 / étirements / 130€
- Samedi 01 février 2020 / théorie & pratique / 130€

Je joins à mon inscription un chèque d'un montant de 130€ par module à l'ordre de Sandrine Jaligot. Le chèque est encaissé à la date du module choisi.

**L'inscription vous engage.** Toute annulation, absence partielle ou prolongée de votre part ne donne droit à aucun remboursement.

En cas d'annulation de la part de Sandrine JALIGOT (manque de participants) ou refus d'inscription (nombre de participants atteint), vous serez prévenu par mail, courrier ou téléphone et votre chèque d'arrhes ou de règlement sera détruit.

En cas d'annulation de la part de Sandrine JALIGOT en cours de formation et pour des raisons indépendantes de sa volonté, le participant sera remboursé au prorata.

Sandrine JALIGOT se réserve le droit de modifier les dates si des circonstances indépendantes de sa volonté l'y oblige.

**Fait à**

**, le**

**Signature**



Tél : 06 64 53 77 89  
15 rue Barodet - 69004 Lyon

Mail : [contact@shiatsu-do-lyon.com](mailto:contact@shiatsu-do-lyon.com)  
Web : [www.shiatsu-do-lyon.com](http://www.shiatsu-do-lyon.com)