



**SANDRINE JALIGOT**  
Shiatsu & Accompagnement Corporel

## **Initiation au shiatsu traditionnel et familial**

### **Objectif**

Pratiquer une approche ancestrale du lien humain dont notre mode de culture nous a éloigné  
Expérimenter une technique et des ressentis  
Acquérir des connaissances pratiques et théoriques sur le massage et l'hygiène de vie  
Devenir autonome et pratiquer un shiatsu à la maison

### **Pré-requis**

Aucun

### **Organisation**

4 modules d'une durée de 2 jours avec au programme pratique du do in (auto-massage), démonstration et échanges de pratique, théorie propre au shiatsu

### **Horaires**

Samedi et Dimanche de 9h30 à 13h puis de 14h à 17h30

### **Dates**

21 et 22 octobre 2017, 06 et 07 janvier 2018, 24 et 25 février 2018, 07 et 08 avril 2018

### **Matériel à apporter**

Une tenue souple pour la pratique  
Un drap ou serviette pour couvrir les futons sur place et un plaid ou serviette pour vous recouvrir  
Feuille et stylo pour prendre des notes  
Un porte documents  
Repas partagé pour ceux qui le souhaite

### **Lieu du stage**

Cabinet de shiatsu - Sandrine Jaligot  
15 Rue Barodet 69004 Lyon

### **Tarif**

240€ par week end  
Arrhes de 25% à l'inscription soit 240€.  
Le règlement peut se faire en plusieurs mensualités à déterminer ensemble.  
**L'inscription vous engage à l'année.** Toute absence ou annulation ne donne droit à aucun remboursement.

### **Inscription**

Auprès de Sandrine JALIGOT à l'aide du formulaire d'inscription ci-joint  
Date limite d'inscription : 30 septembre 2017





**SANDRINE JALIGOT**  
Shiatsu & Accompagnement Corporel

## **Formulaire d'inscription - Shiatsu familial Pour une personne**

Merci de remplir le bulletin d'inscription et de le renvoyer avec le chèque d'arrhes à l'ordre de Sandrine JALIGOT - Shiatsu Do  
15 Rue Barodet 69004 LYON

**Nom :**

**Prénom :**

**Date de naissance :**

**Adresse :**

**Téléphone :**

**E-mail :**

Expérience en massages ou autre technique assimilable                      Oui                      Non

Si oui, quel type :

Problèmes de santé à signaler                      Oui                      Non

Si oui, lesquels

- Je m'inscris à la formation Shiatsu
- Je joins à mon inscription un chèque d'arrhes d'un montant de 240€ soit 25% du montant annuel de formation à l'ordre de Sandrine JALIGOT.

Le solde du règlement doit être remis au plus tard le 1er jour de la formation et sera encaissé selon échéancier déterminé ensemble.

En cas d'annulation du participant, le chèque d'arrhes sera encaissé.

En cas d'absence lors du déroulement des formations, le paiement intégral de la formation est dû.

En cas d'annulation de la part de Sandrine JALIGOT (manque de participants) ou refus d'inscription (nombre de participants atteint), vous serez prévenu par mail, courrier ou téléphone et votre chèque d'arrhes sera détruit.

En cas d'annulation de la part de Sandrine JALIGOT en cours de formation et pour des raisons indépendantes de sa volonté, le participant sera remboursé au prorata.

Sandrine JALIGOT se réserve le droit de modifier les dates si des circonstances indépendantes de sa volonté l'y oblige.

- Je confirme avoir pris connaissance des modalités de paiement.

Vous recevrez un courriel d'accusé réception d'inscription à réception du formulaire d'inscription et un courriel de confirmation 15 jours avant le début de la formation.

**Fait à**

**, le**

**Signature**

